

はじめのセミナー

1回講座

定員 各回/50名
(39歳以下/25名
40歳以上/25名)

申込期間: 8/9(金)~9/2(月)

受講決定のご連絡: 9/9(月)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所 COMPASS小倉/AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階



講師/桑野 薫

Work Lively 代表
2級キャリアコンサルティング技能士

皆さんが自分らしく生き生きと、無理に背伸びせずありのまま活躍し続けることが、これからの社会全体を底上げします。自分を見つめ、自分軸で未来を考える時間を持ってみませんか。「変わる私」に気づききっかけをご提供します。

2024 9/19 (木)
10:30~12:30

自分らしい働き方を見つけよう!

- 自分軸で選ぶ心地よい生き方・働き方
- これからの金のこと (働き方で変わる生涯年収・年金、年収の壁など)
- 多様化する働き方(在宅ワーク・フリーランス 起業・就職)のメリット・デメリット



扶養内で働いているけどこのままでいいの?



ミドル世代の私、これからどんな働き方ができる?

2024 9/28 (土)
10:30~12:30

※どちらも同じ内容です。

お申込

はじめのセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/qva9pBV6WtPhr39X8>

☎050-3551-0319 (読み込めない場合はお電話ください)



「はじめのセミナー」で自分らしい働き方を見つけ、次のステップ(在宅ワークセミナー、起業セミナー、ウーマンワークカフェで就職相談)へと進んでみよう!

起業セミナーへ

在宅ワークセミナーへ

ウーマンワークカフェで就職相談へ(裏表紙へ)

在宅ワークセミナー

3回講座

定員 50名

申込期間: 9/11(水)~9/30(月)

受講決定のご連絡: 10/3(木)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所 COMPASS小倉/AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階



講師/郷田 郁子

(株)VIコンサルティング 代表取締役
(一社)プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会 事務局メンバー

このセミナーでは、在宅ワークとはどのような働き方なのか、実際にお仕事している方の経験談をお聞きするとともに、自分の心地よい在宅ワークの探し方や始め方について一緒に考えます。

第1回 2024 10/17 (木)
10:30~12:30

在宅ワークを知る

- 今どきの在宅ワークってどんな仕事?
- 経験者が語る「子育てとの両立」「在宅ワークの働き方」

第2回 2024 10/31 (木)
10:30~12:30

在宅ワークの探し方

- 自分に合う在宅ワークの探し方
- 企業が語る「在宅ワークで仕事を頼みたい人とは?」

第3回 2024 11/14 (木)
10:30~12:30

在宅ワークで働くために

- 在宅ワークを始める
- 10年先の明るいキャリアに向けて

お申込

在宅ワークセミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/Nkit8B3pqbYWnWQK7>

☎050-3551-0319 (読み込めない場合はお電話ください)



起業セミナー

5回講座

定員 50名

申込期間: 9/11(水)~9/30(月)

受講決定のご連絡: 10/3(木)
(応募者多数の場合は、抽選となります)

場所 COMPASS小倉/AIM(アジア太平洋インポートマート)ビル6階

第1回

トークLIVE

2024

10/10 (木)

10:30~12:30

起業女性のリアルな裏側をのぞいちゃおう!

輝いているその裏には、地道な努力がたくさんあるんです。何度もチャレンジしたこと、くじけそうになったこと、涙したことなど、ここでしか聞けない話が満載!きっとあなたの背中を押してくれるはず。

コーディネーター



福永 ちさ

女性専用コワーキング、レンタルスペース「ホットミルク」代表

「ホットミルク」の運営をしながら、女性団体「北九hanako」代表、企業インスタの運用、ママフェスタのイベントディレクターなど自分の得意を活かしてフリーに活動している。



@hotmilk_kogane

ゲストパネリスト



@salon.salud

なががわ じゅんこ ネイリスト

指先からHappy♪心が癒されるデザインを提案するネイリスト。八幡西区でサロンを立ち上げ、現在は、直方に拠点を移し自宅サロンにて施術。



@kocka_macka

Aya 縫製師

北九州市八幡東区で初心者でも作りたいものをすぐに作れる洋裁教室を開講中! marble famという屋号でオリジナル商品も販売しています。



@sakamotomaiko_music_office

まいまいちゃん 歌のお姉さん

大阪音楽大学声楽科を卒業後、歌のお姉さん「まいまいちゃん」としてデビュー。これまでに2,000ステージ以上を公演。2020年に北九州市に転居。2021年に「さかもとまいこ音楽事務所」を設立。

第2回

2024 10/24 (木)
10:30~12:30



「ポートフォリオ・キャリア」で考える起業の始め方

講師/本山 晴子
有限会社コ・リード 代表取締役

好きなことをオンリーワンのビジネスに育てる起業について学びます。副業、独立、業務提携など自分に合った起業の始め方を見つけましょう。

第3回

2024 11/2 (土)
10:30~12:30



個人事業主が知っておくべきInstagram運用の10のポイント

講師/矢津 佐希子
株式会社Smooth 代表取締役

なんとなく投稿している、お問い合わせが全く来ない。そんな方は必見!この機会に基礎からInstagramを学びましょう!

第4回

2024 11/21 (木)
10:30~12:30



起業と一緒に考えるPR基礎講座

講師/福岡 佐知子
株式会社三角形 代表取締役

PRとはコミュニケーション活動のことを言います。この講座ではこれから私らしい仕事を立ち上げるのと並行してできるPRの考え方を学び、私らしいPRを始めるための講座です。

第5回

2024 11/30 (土)
10:30~12:30

持続可能なビジネスモデルとは?

講師/本山 晴子
有限会社コ・リード 代表取締役

お客様にも環境にもやさしい持続可能なビジネスプランをつくります。自分も社会もハッピーになるアイデアを一緒に考えましょう。

お申込

起業セミナーのご参加は専用フォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/DoepgCaWi5x9xhWBA>

☎050-3551-0319 (読み込めない場合はお電話ください)

